

EXAMENUL NAȚIONAL DE ACORDARE A DEFINITIVĂRII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT
17 iulie 2012

Proba scrisă
Educație fizică și sport
Profesori

VARIANTA 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I **(30 de puncte)**

1. Motricitatea la vârsta școlară mică constituie un factor important al adaptării copilului la solicitările crescute din această perioadă. **15 puncte**

- a.** Precizați trei caracteristici ale planului somatic, funcțional sau cognitiv, la vârsta școlară mică. 3 puncte
- b.** Analizați trei deprinderi motrice fundamentale, la vârsta școlară mică. 12 puncte

2. Planul de lecție (proiectul didactic) reprezintă consecința proiectării didactice. **15 puncte**

- a.** Prezentați planul de lecție, specificând indicatorii de recunoaștere și rubricile acestuia. 5 puncte
- b.** Menționați modalitatea de completare a celor cinci rubrici ale planului de lecție. 10 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Elaborați o structură de 6 exerciții, eșalonate metodic, pentru învățarea elementului stând pe mâini. În descrierea fiecărui exercițiu, se va preciza:

- a.** acțiunea motrică;
b. dozarea efortului;
c. formația de lucru.

SUBIECTUL al III-lea **(30 de puncte)**

Formele educației (educația formală, educația nonformală, educația informală): definirea, analiza și interdependența conceptelor.